



LAXI

Kvadrilleridning

Ved Laxi's 25 år jubilæum blev der redet smuk kvadrille!

Det vil vi gøre igen. – Derfor har vi planlagt, foreløbig 3 x træning.

1. torsdag i måneden kl. 19:00 – 20:30..... 7/9 - ~~5/10~~ – 2/11

OBS OBS! 5/10 flyttet til tirsdag den 3/10

Vi er meget heldige, så vi kan ride i hallen hos Hanne & Kent Stenvang
Hedebovej 47, 5474 Veflinge.

Hvorfor kvadrilleridning??

Det er der mange gode grunde til.

1. Det er utroligt sjovt at ride med andre og få det til at fungere for både heste og ryttere.
2. Man lærer (heste og ryttere) at holde pladsen, holde øje med de andre ryttere og ikke være bange for at ride meeget tæt på andre. (Det vi også kalder stigbøjle ved stigbøjle!)
3. Man lærer at **fokusere på det der lige nu er vigtigt** – at holde sin plads i kvadrillen, ride den rigtige vej og i den rigtige gangart!
4. Dvs. at man ikke kan bruge sin energi på, hvordan man får hesten til at se smartest ud. Man skal bruge sin krop og sine gode værktøjer, som man har i "posen", men nogen gange glemmer i farten, når der er mange ting at holde øje med. Så kommer det andet - helt af sig selv...næsten!
5. Når alt dette lykkes og der kommer musik på –

Så er det bare så fedt!

Tilmelding på Sporti.dk pris 50,- pr. gang alt incl. – også aftenkaffe!

På Gensyn med frisk halm i støvler og hestesko

LAXI